



Menu printemps-été 2025

Centre de la petite enfance Viroulu

Menu semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Fromage Eau	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Yogourt tube Eau	Fruits variés Lait
Dîner	Salade de carottes et de maïs Quiche à la macédoine de légumes avec croûte de tortillas de blé entier Eau	Crudités : poivrons rouges Sandwichs de pain de blé entier au poulet Eau	Salade de légumineuses et artichauts Croquettes de quinoa et de pois chiches accompagnées de macédoine de légumes Eau	Salade mesclun Spaghetti de blé entier aux lentilles et tofu avec carottes, champignons, oignons et céleris Eau	Poisson blanc avec sauce aux champignons accompagné de riz brun et de légumes mélangés Eau
Collation PM	Compote de pommes et granola Lait	Céréales multigrains Lait	Beurre de soya et craquelins de blé entier Eau	Gâteau aux bananes et fraises Lait	Fromage et craquelins de blé entier Eau

Semaines : 28 avril, 2 juin, 7 juillet, 11 août, et 15 septembre 2025.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.



Menu printemps-été 2025

Centre de la petite enfance Viroulu

Menu semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Fromage Eau	Fruits frais Yogourt Eau	Fruits frais Lait Eau	Fruits frais Lait	Fruits variés Lait
Dîner	Tagine aux pois chiches et tofu avec du riz brun à la macédoine de légumes Eau	Crudités : tomates cerises Sandwich de blé entier aux œufs Eau	Crudités : concombres Pennes au blé entier au saumon avec céleris, champignons et échalotes vertes Eau	Couscous de blé entier au poulet et pois chiches avec tomates, poivrons et macédoine de légumes Eau	Boulettes de bœuf servies avec du quinoa accompagnées d'une macédoine de légumes Eau
Collation PM	Biscuits aux haricots noirs Lait	Muffins aux carottes Lait	Fromage et craquelins de blé entier Eau	Gâteau au chocolat Lait	Smoothie et biscuits secs Eau

Semaines : 5 mai, 9 juin, 14 juillet, 18 août et 22 septembre 2025.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.



Menu printemps-été 2025

Centre de la petite enfance Viroulu

Menu semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Lait	Fruits frais Tube glacé (yogourt)	Fruits frais Fromage	Fruits frais Yogourt	Fruits variés Lait
Dîner	Crudités : concombres Pizza végétarienne au tofu sur pita grecque Eau	Crudités : poivrons verts Sandwich de pain de blé entier au fromage Eau	Ratatouille de tofu sur couscous de blé entier (aubergines, courgettes, tomates et oignons) Eau	Salade de tomates et concombres Riz brun au bœuf et macédoine de légumes Eau	Salade de betteraves et pommes Quiche au thon sur tortillas de blé entier Eau
Collation PM	Macarons au chocolat et noix de coco avec beurre de soya Lait	Galettes à la mélasse Lait	Carré aux dattes Lait	Gâteau aux courgettes Lait	Humus et toast melba Lait

Semaines : 12 mai, 16 juin, 21 juillet, 25 août et 29 septembre 2025.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.



Menu printemps-été 2025

Centre de la petite enfance Viroulu

Menu semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Lait	Fruits frais Fromage Eau	Fruits frais Lait	Fruits frais Yogourt	Fruits variés Lait
Dîner	Carottes au persil Tarte au saumon dans un tortillas de blé entier (saumon, pommes de terre, carottes, navets) Eau	Crudités : tomates cerises Mini pita de blé entier au poulet Eau	Salade de concombres et radis Pâté chinois gratiné révisé au riz brun Eau	Pain à l'orge aux légumes avec sauce tomate accompagné de brocolis Eau	Crudités : poivrons verts Burger végétarien (pain blanc au tofu et fromage avec oignons, champignons, céleri et carottes) Eau
Collation PM	Céréales multigrains Lait	Muffins aux bananes Lait	Craquelins de blé entier et fromage Eau	Gâteau à l'orange et dattes Lait	Compote de pommes et granola Lait

Semaines : 19 mai, 23 juin, 28 juillet, et 1^{er} septembre 2025.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.



Menu printemps-été 2025

Centre de la petite enfance Viroulu

Menu semaine 5	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM	Fruits frais Lait	Fruits frais Lait	Fruits frais Fromage	Fruits frais Lait	Fruits variés Lait
Dîner	Poulet aux épices accompagné de couscous aux fines herbes sur un lit de légumes Eau	Crudités : poivrons rouges Sandwich de pain de blé entier au jambon Eau	Boulettes de tofu accompagnées de riz brun Eau	Crudités : concombres Tortillas de blé entier au saumon Eau	Salade mesclun Macaroni de blé entier au bœuf (oignons, carottes, céleri, champignons et tomates) Eau
Collation PM	Yogourt aux fruits et granola Eau	Humus et toast melba Lait	Compote de pommes et granola Lait	Gâteau à cannelle Lait	Céréales multigrains Lait

Semaines : 26 mai, 30 juin, 4 août et 8 septembre 2025.

Note : du lait 3.25% est servi à la pouponnière et chez les Frimousses (18 mois) tandis que du lait 2% est servi aux autres groupes. L'eau est servie à volonté tout au cours de la journée.